

FAF-LR News



Dans ce numéro

Raconte ta commission :

Samedi 17 décembre, 2ème édition du Noël à la plage

Page 1

A la rencontre de... :

Damien COSTE, vigneron malvoyant

Page 2

FAF Culture :

4 évènements culturels à découvrir en Hérault cet hiver

Page 3

Du côté du CA :

Page 4

Raconte ta commission

Samedi 17 décembre, 2ème édition du Noël à la plage

C'est sous un beau soleil hivernal que se sont retrouvés, sur la plage de Palavas, adhérents et bénévoles de la FAF-LR, une trentaine de convives, chacun apportant un petit cadeau à mettre dans la hotte du père Noël.

Sabine, référente de la commission bénévolat, assistée de Jeanne, notre chargée de missions, nous a concocté un après-midi festif et ludique. Au programme, décoration du sapin de Noël, tirage de la tombola et du cadeau surprise, jeux collectifs et dégustation de gâteaux, crêpes et chocolats sur des airs de musique de Noël, mais pas seulement...

Un vrai retour en enfance, sans aucun goût de nostalgie, un moment convivial avant les fêtes de fin d'année.

Florence ANDREO



A la rencontre de...

Damien COSTE, vigneron malvoyant

Damien, âgé de 56 ans, proche de la FAF-LR, est atteint d'une rétinite pigmentaire et est mal voyant. Vigneron de talent, riche d'une solide tradition familiale, il exploite 15 hectares au Domaine de Belles Pierres à Murviel-Lès-Montpellier. Sa production est classée Appellation d'Origine Contrôlée Coteaux du Languedoc - Terroir Saint-Georges-d'Orques.



En 1989, Damien s'installe comme viticulteur aux côtés de son père Joseph et c'est en 1992, que le Domaine des Belles Pierres est créé. Le Domaine s'appelle ainsi car il est situé à Murviel-Lès-Montpellier, qui signifie "vieux mur" en Langue d'Oc, sur des coteaux très caillouteux où la plupart des parcelles sont blotties au creux des murailles de pierres sèches, les « clapas ».

Il fait sa première micro vinification, donnant naissance à la cuvée Mosaïque. Depuis, plusieurs cuvées ont été créées dont la cuvée « Les Clauzes de Jo, » en rouge et en blanc, ou la cuvée Monica « El Encuentro ».

Le domaine est sur des terrains argilo calcaires. Les sols sont chauds. Ils donnent des vins très fins, capiteux, parfumés d'odeurs épicées de garrigue. Le vignoble est en agriculture biologique. Mourvèdre, Roussanne, Viognier, Grenache, Syrah, autant de cépages qui s'y développent harmonieusement. Les vignes ont entre 10 et 40 ans.

Signe de sa réussite, ses vins sont sélectionnés par l'Elysée dès 2009, sélection renouvelée en 2013 et toujours d'actualité.

Petit terroir mais grande qualité, les vins de Damien s'exportent jusqu'en Chine. Aujourd'hui la commercialisation de sa production se fait pour 1/3 à l'exportation, 1/3 par des cavistes français, 1/3 au caveau de dégustation et par vente à distance.

Le Domaine compte huit jolies cuvées et certaines années des vendanges tardives, au cœur de l'appellation Languedoc. Les « Clauzes de Jo », en 3 couleurs est le vin de plus connu.

Damien vend ses vins et les fait déguster au caveau de dégustation. Début mai prochain, la FAF-LR organisera un déplacement au Domaine pour découvrir ou redécouvrir ses vins. Vous recevrez bien sûr une invitation spécifique pour cette journée. D'ici là, vous pouvez vous rendre au Domaine, Route de Bel-Air D 102, 34570 Murviel-lès-Montpellier. Tel : 04 67 47 30 43.

Damien est un personnage attachant et passionné, c'est un créateur d'émotions. La FAF-LR est fière de le compter comme soutient.



FAF Culture

4 évènements culturels à découvrir en Hérault cet hiver

**4ème édition du Festival de la Radio Educatives**

Samedi 21 janvier 2023

10h-18h

Halles Tropisme - 121 rue Fontcouverte, 34000 Montpellier

Entrée libre

Organisé par l'association Oaqadi, cet évènement est une grande fête de la radio éducative unique en France associant tous les publics. Ce sera l'occasion d'écouter Olivier Minot conter son aventure radiophonique Des Pieds sur Terre à Arte Radio, ainsi que d'autres venus de St Etienne, Marseille ou Montpellier. Ancrés dans les pratiques de l'éducation populaire, les salariés et bénévoles mèneront des ateliers de découverte ou de perfectionnement autour de l'usage de la radio (écriture, prise de son, actu, créations sonores...).

Retrouvez tout le programme de la journée sur le site suivant : <https://www.tropisme.coop/agenda/oaqadi-festival>

Les Rendez-vous d'histoire au Château de Castries

Jeudis 26 janvier, 20 Avril et 12 Octobre 2023

18h30 (dure environ 2h)

Château de Castries - Rue du Château, 34160 Castries

Entrée libre

Conférences qui retracent les moments clefs durant lesquels Castries a joué un rôle local, national ou international dans l'Histoire. Depuis les 350 ans de la construction de l'aqueduc jusqu'à la place de la famille de La Croix de Castries dans l'histoire de la marine royale et son implication dans la guerre d'indépendance des Etats-Unis, ces conférences sont accessibles à tous. Menées par 3 historiens de renom, elles sont toutes suivies d'échanges conviviaux. La première conférence aura pour thème « La Marine française du Cardinal de Richelieu (1626) au Maréchal de Castries (1787) ».

**Le Bal d'Hiver**

Samedi 28 janvier 2023

19h30

Sonambule - 2 avenue du Mas Salat, 34150 Gignac

15€

Evènement proposé dans le cadre des Trad'Sessions (saison itinérante des musiques traditionnelles dans les salles de musiques de la région Occitanie), pour danser jusqu'au bout de la nuit sur les nouvelles musiques

traditionnelles! Avec Laurent Cavalié (musique traditionnelle occitane), La Sylva (musiques orientales et balkaniques) et Mudar (duo de bal néo-trad France-Brésil).

Jazz à Bayssan

3/4/5 Février 2023

Domaine départemental de Bayssan - Route de Vendres, 34500 Béziers

Entrée libre pour certains concert, sinon billetterie en ligne

Pour cette première édition, Jazz à Bayssan a souhaité réunir des artistes d'exception attachés au bassin méditerranéen pour proposer un grand rendez-vous consacré au jazz mais pas seulement. Pendant 3 jours, on vous propose une cartographie du jazz actuel où la musique afro-américaine sera en dialogue avec le rock, la pop, le classique et les musiques du monde. Ce festival vous invite à voyager autour de la mer Méditerranée au fil d'une programmation riche et plurielle, rythmée aussi par des jam session, conférences, expositions photos, marché gourmand et autres activités.

Retrouvez toute la programmation du festival sur le lien suivant : <https://cdt34.media.tourinsoft.eu/upload/Jazz-Bayssan-Prog-web.pdf>



Du côté du CA

Les divers travaux : étanchéité et sécurisation du toit, changement de la climatisation et création de puits de lumière, tout cela sera terminé le 15 janvier 2023. Coût pour la FAF-LR : 250 000€.

Grand succès du Gala dans le noir. Le principe était de faire un appel aux dons et de proposer aux généreux donateurs un repas de remerciement « dans le noir ». A l'arrivée, cette opération a permis de collecter 24 000€ net. La soirée avait lieu au Pasino de la Grande Motte.

En 2023, la FAF-LR va vous faire découvrir bon nombre de pratiques sportives (plongée sous-marine, tir à l'arc, escalade, tandem, kayak, ...). A vos formes !! Outre la mise en place d'un programme très complet, deux conférences sur le sport s'organisent. La première traitera des bienfaits du sport d'une manière générale. La deuxième sera sur la pratique du sport en lien avec le handicap et la déficience visuelle : notion d'équilibre, sport comme lien social, bienfait psychique, impact sur la douleur... Ces 2 conférences se dérouleront au cours du 1^{er} trimestre par visio.

Notre Président, Thierry, pédalait fort depuis plusieurs années, contre vents et marées, afin de trouver de quoi agrandir ou déménager nos locaux. Il nous apparaît très guilleret en ce moment... peut-être une bonne surprise dans les tuyaux.

La FAF-LR recherche des compétences dans tous les domaines... Levez-vous et engagez-vous... nous avons besoin de vous pour faire vivre nos commissions !

Quelques dates à venir

18 janvier : Atelier des aînés - Atelier Truffes aux chocolat

24 janvier : Sensibilisation - Intervention à la *La maison des Enfants*, école Montessori

27 janvier : Arts Accessibles - La chambre de Maldoror, spectacle audiodécrit

28 janvier : Loisirs - Galette des rois Montpellier

3 février : Arts accessibles - L'Île, spectacle audiodécrit

9 février : Sport - Tir à l'arc

11 février : Loisirs - Galette des rois Béziers

14 février : Sport - Conférence sur la pratique sportive

16 février : Sport - Initiation à la plongée sous-marine

25 février : Loisirs - Atelier de cosmétiques maisons

2 mars : Atelier des aînés - programme indéfini

8 mars : Arts Accessibles - A volonté, spectacle audiodécrit

9 février : Sport - Tir à l'arc

25 mars : Loisirs - Atelier de cosmétiques maisons

30 mars : Atelier des aînés - programme indéfini

Prochain numéro le 15 mars 2023.

Enigme du mois

Qu'est ce qui peut remplir toute une pièce sans prendre de place?

Réponse : La lumière

Comité de rédaction

Directeur de publication : Claude HUGONNET

N'hésitez pas à nous envoyer vos articles ou vos idées de sujets : j.bretillot@faf-lr.fr

Fédération des Aveugles et Amblyopes de France-Languedoc Roussillon
420, allée Henri II de Montmorency
34000 MONTPELLIER
Tél : 04.67.50.50.60
Courriel : accueil@faf-lr.fr
Site web : www.faf-lr.fr
Twitter : twitter.com/faf_fr
Facebook : facebook.com/FAFLR34/

