

FAF-LR News



Dans ce numéro

Raconte ta commission :

Courir Pour Un Regard à Ouveillan

Page 1

A la rencontre de... :

Nathalie, Attachée Instance Associative

Page 2

Du côté du CA :

Gala de bienfaisance de la FAF-LR

Page 3

FAF Culture :

Voyager sans bouger grâce à la musique

Page 4

Raconte ta commission

Courir Pour Un Regard à Ouveillan

Samedi 15 Octobre a eu lieu la course annuelle Courir Pour Un regard, organisée par la mairie d'Ouveillan (village situé dans l'Aude).

Cette course est organisée depuis maintenant 11 ans au profit des enfants déficients visuels de la FAF-LR, que ce soit au niveau des services (SAAIS) ou des activités associatives.

Cette année, 5 équipes couraient aux couleurs de la FAF-LR pour le relais de 8km et 7 personnes (adhérentes et bénévoles) participaient à la marche loisir de 6km.



On retiendra de cette journée un accueil chaleureux et une organisation bien rôdée de la Mairie d'Ouveillan, des sourires sur des visages rouges et transpirants, une météo mi soleil mi nuage parfaite pour l'effort à fournir, un chemin idyllique entre les vignes et un buffet à la hauteur de nos espérances!

Benoist, salarié de la FAF-LR, en pleine course



A la rencontre de...

Nathalie, Attachée Instance Associative

Beaucoup d'entre vous la connaissent déjà bien, elle vous aura accueilli avec son grand sourire dans nos locaux ou houspillé pour que vous payiez votre cotisation à temps : depuis plus de 15 ans, Nathalie est au cœur de la vie associative de la FAF-LR. Avec les membres du bureau et les responsables de commissions, elle organise, rédige, met en forme, coordonne la vie de l'Association. En plus de sa mission sur la vie associative, Nathalie s'occupe du suivi administratif du SAMSAH et du SAVS, les deux services d'accompagnement des personnes adultes.

Tarnaise d'origine, née à Labastide Rouairoux, commune entre Saint Pons dans l'Hérault et Mazamet dans le Tarn, elle arrive à Montpellier après ses études, à 23 ans. Elle se destine à ce moment-là à une vie de traductrice franco-espagnole, en Espagne, pays dont la culture l'a toujours séduite.

Finalement, Nathalie tombe dans le monde du handicap par hasard en 1989, en répondant à une annonce. Elle commence ainsi à travailler pour le GIHP, où elle restera 17 ans en tant qu'attachée à la direction et sur la vie associative. Son immersion dans le monde associatif se fait facilement, Nathalie y a baigné toute son enfance, entre centre aéré et colos, comme jeune puis comme animatrice.

Ce qui n'était qu'un hasard au début deviendra peu à peu un vrai engagement personnel, grâce à sa rencontre avec Vincent MICHEL (ancien président de la FAF et de la FAF-LR, aujourd'hui administrateur à la FAF-LR). Les combats qu'il a mené au sein du GIHP la stimule et lui donne envie de se rendre utile aux autres.

A la FAF-LR, vous pouvez retrouver Nathalie dans son bureau juste à droite de l'entrée ou arpentant d'un pas dynamique les couloirs, pour « mener des enquêtes », comme elle aime à le dire elle-même, afin de chercher les réponses à ses nombreuses questions organisationnelles auprès de ses collègues ou des administrateurs. Très pragmatique, ce qui lui plaît dans son travail c'est de faire du concret. Polyvalence, autonomie et organisation sont ses maîtres mots, et il faut que les choses avancent !

Femme « entière », Nathalie est réputée pour son franc parler (parfois ponctué de mots en occitan que peu de monde comprend), mais sait rester toujours à l'écoute et s'adapter.

Quand elle en a marre, son défouloir, c'est le rock. Des Red Hot Chilly Peppers aux Rolling Stones en passant par Téléphone, le répertoire est large tant que ça bouge et que ça s'écoute à fond dans la voiture. Arrivée à la maison il lui arrive de déguster avec plaisir des bières artisanales de différentes régions. C'est toujours une découverte. Encore mieux si elles sont ambrées et si celles-ci s'accompagnent de foie gras ou de paëlla.

Dans son temps libre, quand elle ne jongle pas entre la vie associative et les services médico-sociaux, Nathalie recherche toujours les choses simples, aussi bien dans ses loisirs que dans la cuisine. Elle aime les ballades, les voyages à travers les différentes régions Françaises, lit des thrillers, regarde des séries sur Netflix, et suit le sport de haut niveau : d'abord la formule 1, puis le rugby à 15 et le handball. Sa vie de famille la tient aussi beaucoup occupée, avec son conjoint et ses deux filles âgées de 26 ans et 30 ans.

Nathalie est toujours profondément investie par ce qu'elle fait!

Du côté du CA

Gala de bienfaisance de la FAF-LR

Dans le cadre de la mise en œuvre d'actions permettant de développer des ressources propres, le bureau de la FAF-LR a décidé d'organiser une soirée de bienfaisance. C'est la 1ère fois que nous organisons ce type de manifestation.

Celle-ci sera organisée dans le cadre de la semaine du handicap, le jeudi 17 novembre prochain au Pasino de la Grande Motte.

L'objectif est de collecter des fonds permettant de créer dès 2023, un espace associatif qui sera un lieu de vie et de rencontres, d'accueil d'animations, d'ateliers et de services à destination des adhérents.

Au programme de cette soirée, 3 temps forts :

Un repas dans le noir, préparé par les Chefs d'Oc et leur Président Jacques MAZERAND. L'association des Chefs d'Oc met en avant les chefs mais aussi les producteurs et viticulteurs locaux autour d'une seule et même valeur, la gastronomie. Leur volonté est de proposer dans leurs établissements des saveurs de caractères, des produits locaux et un réel travail de valorisation de ces derniers. Organiser ce repas à l'aveugle active leur recherche de sensations gustatives et fait pleinement appel à leur créativité.

Une animation musicale réalisée l'Orchestre Philharmonique Universitaire de Montpellier. Composé de 60 musiciens environ, étudiants, enseignants, chercheurs mais aussi musiciens amateurs extérieurs au monde universitaire, son répertoire va de la période classique à la musique contemporaine.

Une grande vente aux enchères d'œuvres d'arts et d'objets remarquables. Ces œuvres seront préalablement offertes à la FAF-LR par les artistes. Nous comptons notamment comme artistes Patrice MURCIANO, artiste pop montpelliérain connu internationalement pour avoir créé des portraits de personnages célèbres et de fiction, mais aussi BOCAJ, lui aussi artiste peintre d'origine montpelliéraine à l'influence Pop Art. Le Commissaire-Preneur sera Jacques FARRAN.



« Gorilla » de Patrice MURCIANO

Cette soirée est destinée uniquement aux entreprises, qui pourront bénéficier d'une défiscalisation de 60% des sommes qu'elles vont verser. Le minimum est de 960€ par entreprise et cela leur permet d'avoir une table de 8 personnes.



LE GALA
— dans le noir —

SOIRÉE DE GALA
JEUDI 17 novembre 2022
PASINO LA GRANDE MOTTE

Organisé par



FAF Culture

Voyager sans bouger grâce à la musique

Igor LARA, instructeur informatique à la FAF-LR, nous propose une sélection de 5 morceaux pour voyager en écoutant de la musique.



Radiohead – Reckoner

<https://www.youtube.com/watch?v=9wCJPm19XYQ>

Laid Back – Bakerman

<https://www.youtube.com/watch?v=1VQ2N-iKe1s>



Dodgy – Grassman

<https://www.youtube.com/watch?v=360oz9duZNU>

Sault – Wildfires

<https://www.youtube.com/watch?v=GRC4Ac6IB1w>



Traf – Claire de la lune

<https://www.youtube.com/watch?v=PB2pHpdbX2I>

Quelques dates à venir

20 octobre : Atelier des aînés - Après-midi marrons chauds.

5 novembre : Loisirs - Atelier de cosmétiques maisons

5 novembre : Bénévolat - Soirée Halloween

17 novembre : Sport - Tir à l'arc

17 novembre : Communication - Gala dans le noir

24 novembre : Atelier des aînés - programme indéfini

24 novembre : Arts Accessibles - Don Juan, spectacle audio décrit

1er décembre : Arts Accessibles - Genova01, spectacle audio décrit

3 décembre : Loisirs - Atelier de cosmétiques maisons

8 décembre : Arts Accessibles - Visite adaptée Pavillon Populaire

15 décembre : Atelier des aînés - programme indéfini

15 décembre : Sport - Tir à l'arc

Prochain numéro le 15 janvier 2023.

Citation du mois

Les gens sont comme des vitraux. Ils brillent tant qu'il fait soleil, mais quand vient l'obscurité, leur beauté n'apparaît que s'ils sont illuminés de l'intérieur.

Elisabeth Kübler-Ross

Comité de rédaction

Directeur de publication : Claude HUGONNET

Rédaction : Jeanne BRETILLOT
N'hésitez pas à nous envoyer vos articles ou vos idées de sujets : j.bretillot@faf-lr.fr

Fédération des Aveugles et Amblyopes de France-Languedoc Roussillon

420, allée Henri II de Montmorency
34000 MONTPELLIER

Tél : 04.67.50.50.60

Courriel : accueil@faf-lr.fr

Site web : www.faf-lr.fr

Twitter : twitter.com/faf_fr

Facebook : facebook.com/FAFLR34/

