

FAF-LR

News



Dans ce numéro

Raconte ta commission :

Découverte de l'Élevage de Chance avec la commission Loisirs

Page 1

A la rencontre de... :

Franck Bouilloux, administrateur, passionné par le Showdown

Page 2

FAF Culture :

Livres audio : 5 nouveautés littéraires à écouter sur une chaise longue

Page 3

Un brin d'actu :

Institut des Neurosciences de Montpellier : l'IRRP soutient a recherche médicale

Page 4

Raconte ta commission

Découverte de l'Élevage de Chance avec la commission loisirs

Une journée à l'élevage de Chance, et un vendredi treize en plus, je soupçonne l'usage de quelques sortilèges de dame Sabine pour donner un petit coup de pouce au hasard. C'est sous une météo estivale que nous arrivons dans ce havre de paix. Perrine nous y accueille avec bienveillance : accompagnant les uns dans leurs désirs de découvertes, soutenant les autres dans leur volonté de dépassement de soi, sans aucune contrainte et dans le respect de tous. Elle est l'âme de cette arche de Noé et semble connectée à chaque être qui y vit. Tout au long de la journée, nous sommes plongés dans un monde de sensations et d'émotions intenses. Douceur des plumes des poussins, câlins avec les lapins, soins apportés aux chevaux et aux ânes.. Nous avons pu monter à cheval, promener un lama, toucher les poils du cochon Marcus aussi raides et rêches que ceux d'un balai brosse et écouter avec ravissement le vol des perruches. Pendant le repas, grand moment de rencontres et de partages. Nourriture, musique, et expériences sont échangées en toute convivialité. Nous repartons sereins, heureux d'avoir vécu cette parenthèse enchantée et pleins de gratitude pour tous ceux qui l'on rendu possible.



Une participante

A la rencontre de...

Franck BOUILLOUX, administrateur, passionné par le Showdown

Franck Bouilloux est membre du bureau de la FAF-LR et référent de la commission sport depuis 2021.

Grand amateur de sport, Franck est d'abord passé par le ski nautique (participation à des Championnats d'Europe et Mondiaux dans les années 1990), le pilotage d'avion de tourisme via l'association les Mirauds Volants (dont il a été longtemps administrateur), et le Torball (sport de ballon) avant de se lancer dans le Showdown sur les conseils d'un ami en 2014, dans un club de région parisienne.

MÉLANGE DE PING-PONG ET AIR HOCKEY

Le Showdown se joue à un contre un, avec une raquette en bois et une balle en plastique contenant des billes en acier pour faire du bruit. La table de 3.66m de long et 1.22m de large, est fermée sur tout son pourtour par un mur de 14cm de haut, et est divisée en deux dans sa largeur par un écran en plastique maintenu à 10cm au-dessus du plateau de jeu, afin que la balle puisse passer en-dessous. Aux deux extrémités un but est matérialisé par un trou de 30cm de diamètre. Le jeu consiste à mettre la balle dans le but de l'adversaire, au cours de matchs qui prennent la forme de 2 à 3 sets gagnants. Il y a 2 points par but, 1 point accordé à l'adversaire par faute, et 11 points

par set. Un équipement de protection est réglementaire, composé d'un masque opaque (qui permet aussi de mettre au même niveau malvoyants et non-voyants) et d'un gant rembourré. Il est plus que nécessaire, la balle pouvant aller jusqu'à 180km/h à haut niveau !

Le Showdown, qui signifie « confrontation » en anglais, est apparu dans les années 1960 au Canada lorsque Joe Lewis, ex-champion de tennis de table ayant perdu la vue, décide avec un ami de réadapter le ping-pong pour les malvoyants.

Présent essentiellement en Europe (notamment de l'Est), en Russie et un peu en Asie, le Showdown n'est en revanche pas une discipline olympique. En France, ce sport – qui aujourd'hui représente quelques 110 licenciés, hommes et femmes confondus – fait son apparition dès la fin des années 1980, mais il faudra attendre presque 30 ans pour que le premier club officiel de Showdown ne se crée. Rapidement, une fédération se monte pour l'encadrer et le développer : l'Union Française du Showdown (UFS), apparut en 2013.

LE SHOWDOWN A LA FAF-LR

C'est en arrivant à Montpellier en 2017 que Franck est mis en relation avec Thierry Jammes qui cherche justement à monter un club de Showdown à la FAF-LR. Après une journée découverte ouverte à tous en juin 2018 et l'achat d'une table, les entraînements réguliers se mettent rapidement en place autour d'une petite dizaine de pratiquants assidus. Depuis, la FAF-LR ne fait que progresser ! A Poitiers, Yerres,

Nevers, en République Tchèque ou en Lettonie, elle enchaîne les tournois nationaux et européens. Au dernier Tournois National organisé par l'UFS, deux adhérentes, Fidan et Camille, sont arrivées 3^{ème} et 1^{ère} de la 2^{ème} Division Femmes organisée en décembre 2021, qui leur a ouvert les portes de la D1 où elles ont fini 6^{ème} et 5^{ème} après un an de pratique. Dans la catégorie Hommes, en D1, c'est Franck qui rafle la mise en se hissant à la 2^{ème} place.

Pas trop violent physiquement (bien qu'en compétition il faille avoir de l'endurance pour tenir sur des matchs pouvant durer plus d'une heure), le Showdown est un sport qui demande une maîtrise de soi et une synchronisation entre écoute et geste, afin de localiser la balle et être précis pour la renvoyer. La moindre inattention peut être fatale sur le score ! Ce sport, faisant surtout appel à un bon mental, a l'avantage d'être accessible à tout un chacun selon ses exigences et notamment à ceux qui voudraient se remettre au sport progressivement. Il se pratique en loisir ou en compétition, et est également ouvert aux personnes voyantes en loisir avec le port du masque opaque.

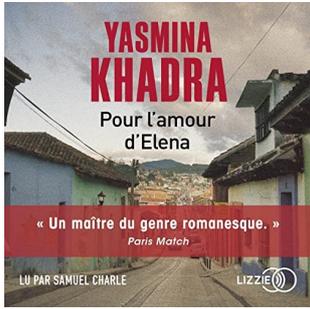
Pour ceux qui seraient intéressés, il est possible de venir faire 2 entraînements pour tester. Ceux-ci ont lieu dans la salle du bas des locaux de la FAF-LR, le mercredi et le vendredi de 17h30 à 20h30 et le samedi de 10h30 à 18h30. Pour une pratique régulière, il faut être adhérent à l'association et prendre une licence (21€).

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Franck Bouilloux au 06 24 39 60 68.



FAF Culture

Livres audio : 5 nouveautés littéraires à écouter sur une chaise longue



Pour l'amour d'Elena de Yasmina Khadra

Lu par Samuel Charle

Durée : 6h48min

Prix : 19.99€ sur les sites Audible ou Book d'Oreille

Une plongée dans l'enfer des cartels mexicains, d'après une histoire vraie.

À l'Enclos de la Trinité, un trou perdu dans l'État mexicain de Chihuahua, Elena et Diego s'aiment depuis l'enfance. On les appelle les "fiancés". Un jour, Elena est sauvagement agressée sous les yeux de Diego, tétanisé. Le rêve se brise comme un miroir. Elena s'enfuit à Ciudad Juárez, la ville la plus dangereuse au monde. Diego doit se perdre dans l'enfer des cartels pour tenter de sauver l'amour de sa vie.

Ravage de René Barjavel

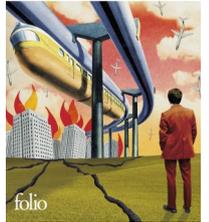
Lu par Laurent Natrella

Durée : 7h37min

Prix : 22.45€ sur Audible ou Book d'Oreille

"– Vous ne savez pas ce qui est arrivé ? Tous les moteurs d'avions se sont arrêtés hier à la même heure, juste au moment où le courant flanchait partout. Tous ceux qui s'étaient mis en descente pour atterrir sur la terrasse sont tombés comme une grêle. Vous n'avez rien entendu, là-dessous ? Moi, dans mon petit appartement près du garage, c'est bien un miracle si je n'ai pas été aplati. Quand le bus de la ligne 2 est tombé, j'ai sauté au plafond comme une crêpe... Allez donc jeter un coup d'œil dehors, vous verrez le beau travail !"

René Barjavel
Ravage



Samouraï de Fabrice Caro

Lu par Benjamin Lavernhe de la Comédie Française

Durée : 3h51min

Prix : 16.99€ sur Audible

"Tu veux pas écrire un roman sérieux ?" a conseillé Lisa à Alan, avant de le quitter pour un universitaire spécialiste de Ronsard. Depuis, Alan cherche un sujet de "roman sérieux". Il veut profiter de l'été qui commence pour se plonger avec la discipline d'un guerrier samouraï dans l'écriture d'un livre profond et poignant. Ça et aussi s'occuper de la piscine des voisins partis en vacances. Or bientôt l'eau du bassin se met à verdier, de drôles d'insectes appelés notonectes se multiplient à la surface...

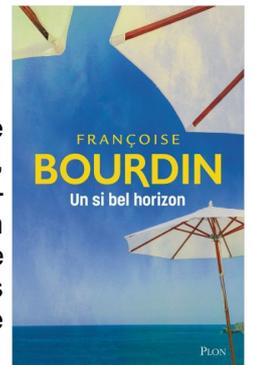
Un si bel horizon de Françoise Bourdin

Lu par Virginie Méry

Durée : 6h23min

Prix : 20.99€ sur Audible ou Book d'Oreille

Depuis la mort du patriarche Ettore Bartoli, c'est son épouse Lisandra qui a repris les rênes de l'Hôtel Bleu Azur, un des fleurons de l'hôtellerie corse. Épaulée par deux de ses quatre enfants, Lisandra n'a jamais manqué d'énergie pour faire prospérer l'ancienne petite auberge du grand-père d'Ettore, jusqu'à obtenir, au fil des ans, sa quatrième étoile. Un bien précieux pour ce clan uni, mais aussi un véritable défi pour chacun. Sans compter qu'au-delà de l'intendance de l'hôtel, des attentes de la clientèle, et des difficultés quotidiennes à concilier avec les problématiques personnelles, Orso, le deuxième fils Bartoli au tempérament borderline inquiète et mobilise. Orso qu'il faut surveiller à chaque instant comme le lait sur le feu...



Gengis Khan raconté aux enfants de Marc Geoffroy

Lu par Sylvain Lemarié

Durée : 46min

Prix : 14.95€ sur Audible

Né dans les steppes d'Asie centrale vers 1155, le jeune Temüdjin utilise son génie politique et militaire pour prendre la tête de plusieurs clans. Il prend alors le nom de Gengis Khan ("roi universel" en mongol). À la fin de son règne, le guerrier légendaire contrôle une grande partie de l'Asie jusqu'aux frontières de l'Europe.

Le récit de sa vie est animé par 7 voix et accompagné de plus de 30 morceaux de musique classique et traditionnelle. Dès 7 ans. Dans la même collection, d'autres biographies historiques et légendes sont disponibles.

Un brin d'actu

Institut des Neurosciences de Montpellier : l'IRRP soutient la recherche médicale

Lundi 7 mars 2022, l'équipe des Docteurs Vasiliki Kalatzis, Anne-Françoise Roux, Isabelle Meunier et Béatrice Bocquet de l'Institut des Neurosciences du CHU de Montpellier recevait des représentants de l'IRRP (Information Recherche Rétinite Pigmentaire) pour une rencontre instructive et chaleureuse.

Les médecins ont fait état de l'avancement des recherches dans le projet d'étude actuel « Comprendre la pathophysiologie des maladies rétinienne liées à USH2A et valider la pathogénicité de nouveaux variants génétiques ».

En résumé, il s'agit de corrections génétiques sur des modèles cellulaires, cellules prélevées sur la peau des patients atteints de syndrome d'Usher, afin d'étudier la physiopathologie de variants génétiques et développer des thérapies innovantes.

L'IRRP a remis à cette occasion un chèque de 11 300€ destiné à l'acquisition d'un microscope de haute qualité avec caméra, ce qui permettra à l'équipe de Montpellier de poursuivre et progresser dans le projet USH2A.

Ces échanges sur les avancées de la recherche médicale, à la fois porteurs d'espoir et mobilisateurs, seront à l'ordre du jour du congrès annuel de l'IRRP le samedi 2 juillet prochain.



Quelques dates à venir

- 3 au 5 juin** : Sport - Tournois de Showdown à Poitiers.
- 7 juin** : Communication - Permanence associative à Montpellier.
- 13 juin** : Sensibilisation - Dans les écoles de Mauguio.
- 16 juin** : Atelier des Aînés - Visite des écluses de Béziers.
- 17 juin** : Arts accessibles - Rencontre auditeurs-lecteurs de la Gazette.
- 18 juin** : Et si on prenait soin de nous - Atelier d'aromathérapie.
- 27 juin** : Loisirs - Visite du musée de la Romanité.
- 30 juin** : Loisirs - Visite de l'Hôtel de Police de Montpellier.
- 5 juillet** : Communication - Permanence associative à Montpellier.
- 28 juillet** : Arts accessibles - Exposition Peter Lindbergh.

Le programme des activités d'été vous sera bientôt communiqué.

Prochain numéro le 15 septembre 2022.

Enigme du mois

Avant-hier, Catherine avait 17 ans ; l'année prochaine, elle aura 20 ans. Comment est-ce possible ?

Réponse : Hier, on était le 31 décembre, elle a eu 18 ans. Cette année, elle va avoir 19 ans et l'année prochaine, 20 ans.

Comité de rédaction

Référents : Florence ANDREO et Claude HUGONNET

Rédaction : Jeanne BRETILLOT

N'hésitez pas à nous envoyer vos articles ou vos idées de sujets : j.bretillot@faf-lr.fr

Fédération des Aveugles et Amblyopes de France-Languedoc Roussillon
420, allée Henri II de Montmorency
34000 MONTPELLIER
Tél : 04.67.50.50.60

Courriel : accueil@faf-lr.fr

Site web : www.faf-lr.fr

Twitter : twitter.com/faf_fr

Facebook : facebook.com/FAFLR34/

